

Крутые родители... Это как?



Когда-нибудь ваш уже взрослый ребенок, обсуждая годы, проведенные в кругу семьи, скажет:

— О, у меня было потрясающее детство! Мои родители очень крутые.

Как это — стать крутым для своих детей? Что нужно делать? Быть другом или же наставником?

Малыши до 6 лет будут считать маму и папу классными просто так, безоговорочно. Но долго это не продлится, рано или поздно придется зарабатывать одобрение подрастающего ребенка.

Наши советы не помогут стать другом ребенку, поскольку они не нуждаются в нас как в друзьях. Их они найдут себе сами.

Эти советы — всего лишь те незначительные вещи, которые вы можете сделать, чтобы ваш сын или дочь решили, что его родители — самые-самые.

Малыши от 2 до 6 лет

С малышами очень просто. Все, что от вас требуется, это просто быть рядом. Но все же есть кое-что, чем их можно удивить:

- ✚ Ставьте любимую музыку на всю громкость и танцуйте вместе.
- ✚ Болтайте или читайте перед сном.
- ✚ Вместе постройте шалаш из мебели и пледов.
- ✚ Прыгайте по лужам, пускайте кораблики, надувайте гигантские мыльные пузыри, показывайте фокусы.
- ✚ На пляже разрешайте гулять по воде столько, сколько ребенку хочется.
- ✚ Стройте вместе замки из песка и камней.
- ✚ Устройте пикник.
- ✚ Смотрите вместе фильмы и ешьте попкорн.
- ✚ Иногда выходите гулять после наступления темноты.
- ✚ Научите ребенка приемам борьбы или рукоделию.
- ✚ Затевайте водные, подушечные, снежные, игрушечные и другие сражения.
- ✚ Не запрещайте забираться на высокие предметы, качаться на «тарзанке», прыгать в воду с трамплина. Конечно, все это требует особого внимания с вашей стороны и готовности помочь или прийти на помощь. Но позволяя делать все это, вы демонстрируете ребенку, что вы в него верите.
- ✚ Иногда покупайте сладкую, жирную, необычную или «вредную» еду.

- ✚ Вместе ходите в музеи, гуляйте в парке, сажайте огород, посещайте мастер-классы.
- ✚ Периодически ешьте десерт вместо основного блюда.
- ✚ Переворачивайте ребенка вниз головой, подбрасывайте вверх, кружитесь, держась за руки.
- ✚ Играйте в салки-догонялки по дому или во дворе.
- ✚ Хватайте его в объятия, бросайте на диван и целуйте в пузико. Здесь требуется определенная осторожность, но малыши это обожают.
- ✚ Разрешайте ему помогать вам: мыть посуду, пылесосить, вытаскивать белье из стиральной машины, толкать газонокосилку, взбивать суп блендером, украшать торт ягодами.
- ✚ Время от времени разрешайте ему устраивать в доме беспорядок.
- ✚ Разрешайте возиться в лужах.
- ✚ Отправляйтесь в приключения, походы, поездки — путешествуйте!
- ✚ Помните, что комната ребенка требует некоторого уровня беспорядка, чтобы ему нравиться.
- ✚ Играйте вместе. Не все время, а только когда у малыша есть настроение для совместной игры.
- ✚ Специальным гримом нарисуйте на лице ребенка усы и бороду. Разрешите ему сделать то же с вами.
- ✚ Смейтесь вместе! Часто, долго и громко.
- ✚ Рассказывайте друг другу шутки.
- ✚ Интересуйтесь его мнением.
- ✚ Пойте песни.
- ✚ Называйте его смешными именами вроде: Сладкий бесстрашный поросенок или Мой маленький ловкий котенок.
- ✚ Обнимайте и целуйте своего кроху!

Таких советов может быть и больше, не так ли? Наполняйте ваше совместное время разными необычными вещами. Дети даны нам, чтобы украсить и обогатить нашу жизнь, не упускайте шанс.

Впускайте ребенка в свою жизнь

Ребенок будет любить своих родителей в любом случае. Но подростковая любовь может сопровождаться легкой печалью, ощущением, что на самом деле вы не близки друг другу. Если же вы иногда будете впускать ребенка в свою «взрослую» жизнь, он узнает вас изнутри, что сделает его гораздо счастливее. Это не сложно.

Время от времени берите его с собой на работу. Если вы работаете в офисе, разрешите покрутиться в вашем кресле, перебрать бумажки, поставить пару печатей или порисовать на «очень важном договоре». Если вы трудитесь на складе, пусть ребенок покатается с вами на вилочном погрузчике, побегаёт между стеллажами. Чем бы вы ни занимались, ваш ребенок будет уверен, что это потрясающая работа!

Если вы охотник или рыбак возьмите ребёнка с собой в поход! Наденьте на ребенка ботинки, шерстяной свитер, перчатки, шарф и вместе полюбуйтесь восходом солнца у реки с чашкой горячего чая.

Пусть ваша дочь смотрит, как вы мастерите мебель в гараже. А сын передает гаечные ключи, когда вы ремонтируете велосипед. Найдите время взять ребенка с собой и показать то, к чему сами испытываете страсть. Такие дни запоминаются навсегда!

Проводите вместе столько отпусков, сколько позволяют время и деньги. Ходите вместе в кафе утром выходного дня, а вечером — на прогулку в парк. Приглашайте его в свой мир как можно чаще.

Приходите в его мир

Ребенку необходимо знать, что вы верите в него. Доверяйте ему выбор каких-нибудь совместных занятий. Вы удивитесь, но пить чай из игрушечной посуды, собирать Lego или смотреть мультфильм в кинотеатре может быть очень весело!

Если ребенок занимается спортом или музыкой — вы можете стать родителем, который болеет за него на трибуне или приходит на отчетный концерт. Чем бы ни увлекались ваши сын или дочь, старайтесь этим интересоваться.

Не существует идеальных родителей. Все мы связаны нашей жизнью и работой. Но если вы, задержавшись на работе, пропустите выступление вашего ребенка, то всю жизнь будете корить себя за это.

Дети повзрослеют, их интересы изменятся. Вам же придется меняться вместе с ними. Вы будете узнавать, как приручить лошадь в игре «Майнкрафт», обращать внимание на направления в моде, слушать новую музыку и учиться использовать трендовые социальные сети и приложения.

Выбора нет. Делать это нужно. Зато потом вы сможете пойти вместе в кафе и обсудить то, что происходит в их современном мире

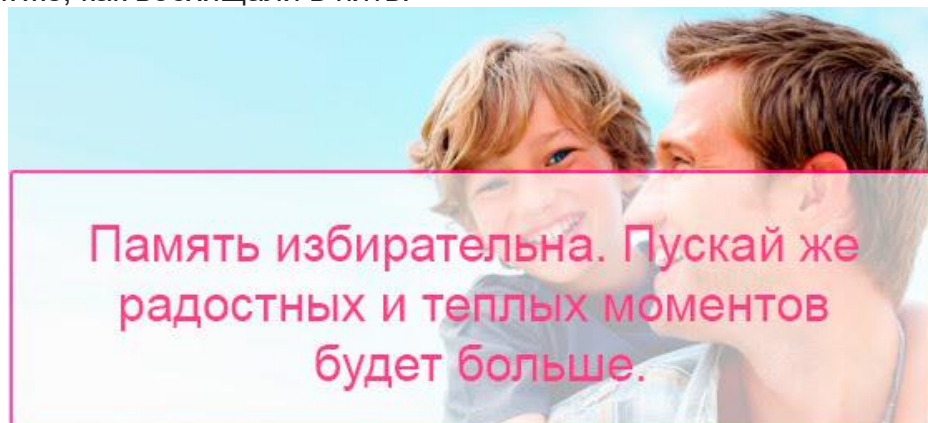
Важны детали

Спросите своих родителей, что они помнят из вашего детства? Скорее всего, это самые простые моменты: радость от желанного подарка на новый год; первый выпавший зубик; совместная поездка в отпуск.

А что вы помните из своего детства? То, как однажды вы пошли гулять поздно-поздно вечером вместе с родителями. Как вместе смотрели кино, как ходили кататься с горки на лыжах, как катались на речном трамвайчике и ели арахис из жестяной баночки.

Также и вы, и ваши дети запомнят всего понемногу. Наполняйте жизнь деталями. Шутите, обнимайтесь, пойте глупые песенки, разговаривайте перед сном, пишите друг другу записочки, говорите, как вы гордитесь и любите своего ребенка!

Не нужно делать это постоянно, но старайтесь в течение всей жизни устраивать небольшие волшебные моменты. Они тронут ваших детей в тридцать пять точно так же, как восхищали в пять.



Память избирательна. Пускай же
радостных и теплых моментов
будет больше.