**У детей возник конфликт: как реагировать взрослым**

*Конфликтные ситуации возникают в любом возрасте. Когда в них участвуют дети, родители, как правило, реагируют остро и стараются защитить своего ребенка. Какое участие родителей в конфликте будет конструктивным и полезным для детей? Каким навыкам разрешения конфликтов старшие могли бы научить ребенка?*

Взаимодействуя с другими детьми во дворе или в группе детского сада, ребенок время от времени становится участником ссор или споров. Родители часто не знают, как поступить, ведь им обычно кажется, что их ребенка обидели и ему нужно срочно помочь; лучше всего было бы сделать так, чтобы конфликты не происходили вообще никогда. Но такая родительская позиция неконструктивна. Специалисты считают, что конфликты — это хорошо.

«Конфликтная ситуация дает ребенку опыт, — говорит психолог Марина Романенко. — Участие в ней позволяет испытать неприятные ощущения, понять, что ему не нравятся конфликты, и попробовать разные способы выхода из них». То, как действовать родителям в ситуации детского конфликта, зависит прежде всего от возраста ребенка.

**3 года: зачинщик конфликта**

В возрасте 3 лет перед ребенком стоит задача начать отделяться от родителей. Ему предстоит выяснить свои возможности как личности в общении с миром. Один из способов такого познания — взаимодействие с максимальным количеством людей вокруг. Именно поэтому трехлетки постоянно становятся зачинщиками конфликтов.

«При этом трехлетке все равно, у кого забрать лопатку на детской площадке, — считает Марина Романенко. — У того, кто на голову ниже и только научился ходить, или у того, кто на пару лет старше». Ребенок этого возраста с легкостью примет любую ответную реакцию на свой поступок. Другими словами, отняв лопатку и увидев, что на это никак не отреагировали, он попытается забрать все остальное.

Но если в ответ на свои действия ребенок получит отпор, то обязательно обратит внимание и на такой результат и сделает вывод, что с тем, у кого он попытался отобрать игрушку, он находится на равных. Этот опыт позволит ребенку понять, как далеко он сможет зайти в своих намерениях и желаниях.

По мнению психолога, в такие конфликты родителям вмешиваться не стоит. Спорные ситуации между трехлетками необходимы для развития личности и приобретения жизненного опыта. Они позволяют ребенку обозначить свою территорию и получить представление о личном пространстве другого человека.

Что тут могут сделать родители? Они могут «обеспечить» ребенку достойных противников: хорошо, если рядом будут такие же трехлетки или дети старше, которые могут дать отпор, тем самым обогатив опыт взаимодействия ребенка с окружающими.

Можно научить ребенка одному полезному приему: выставить вперед руку и сказать: «Стоп!» Малыш может им пользоваться каждый раз, когда чувствует, что к нему приближается зачинщик конфликта. «При помощи выставленной руки и слов „Мне неприятно! Остановись!“ трехлетки могут очень хорошо останавливать друг друга, — говорит Марина Романенко. — Тогда дело до драки никогда не дойдет».

Текст: Анна Демина

<https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/articles/u-detey-voznik-konflikt-kak-reagirovat-vzroslym>