**У детей возник конфликт: как реагировать взрослым**

**(1 часть)**

**От 1 года до 2,5 лет**

*Конфликтные ситуации возникают в любом возрасте. Когда в них участвуют дети, родители, как правило, реагируют остро и стараются защитить своего ребенка. Какое участие родителей в конфликте будет конструктивным и полезным для детей? Каким навыкам разрешения конфликтов старшие могли бы научить ребенка?*

Взаимодействуя с другими детьми во дворе или в группе детского сада, ребенок время от времени становится участником ссор или споров. Родители часто не знают, как поступить, ведь им обычно кажется, что их ребенка обидели и ему нужно срочно помочь; лучше всего было бы сделать так, чтобы конфликты не происходили вообще никогда. Но такая родительская позиция неконструктивна. Специалисты считают, что конфликты — это хорошо.

«Конфликтная ситуация дает ребенку опыт, — говорит психолог Марина Романенко. — Участие в ней позволяет испытать неприятные ощущения, понять, что ему не нравятся конфликты, и попробовать разные способы выхода из них». То, как действовать родителям в ситуации детского конфликта, зависит прежде всего от возраста ребенка.

**От 1 года до 2,5 лет: невольный участник конфликта**

В этом возрасте дети сами, как правило, конфликты не провоцируют. Они чаще оказываются не зачинщиками ссор, а их вынужденными участниками. У ребенка могут отобрать игрушку, его могут толкнуть, обсыпать песком. Дети реагируют на такие действия по-разному: одни просто удивляются, другие плачут.

Родителям важно понимать, что в этот момент произошло с ребенком, считает Мария Романенко. Ему показали, что в мире есть кто-то, кто очень легко может забрать что-то ценное. Это «первый звонок» внешнего мира, на который ребенку необходимо научиться реагировать.

Такие ситуации будут повторяться, и каждый раз малыш будет искать приемлемый для него выход из неприятного положения. Сначала попытается отойти в сторону, чтобы избежать конфликта, потом попробует сопротивляться и не отдать любимую игрушку, прижимая ее к себе. Так он получает бесценный опыт: у него есть что-то, принадлежащее ему, и это «что-то» нужно охранять от тех, кто претендует на его собственность.

Как поступать родителям в подобной ситуации? «Делать так, чтобы вокруг двухлеток не было слишком много трехлеток, потому что именно они будут обижать младших», — советует психолог. Родителям достаточно проследить, чтобы ребенка не третировали, не унижали, и при этом помнить, что мелкие стычки — обычное явление.

Текст: Анна Демина

<https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/articles/u-detey-voznik-konflikt-kak-reagirovat-vzroslym>