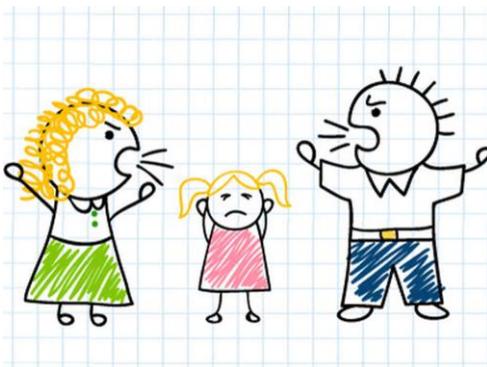


## Записки психиатра.

### «Семья! Или как психологическая атмосфера в семье влияет на здоровье ребенка»



Нарушения психического здоровья детей и подростков и их последствия – одна из важнейших проблем в любом обществе. История знает немало примеров того, как атмосфера внутри семьи отразилась в становлении личности детей, как перенесенные в детстве травмы повлияли на всю дальнейшую жизнь.

Вспоминаю случай из практики.

Жила на свете счастливая семья: мама, папа и сынок. Все было у них хорошо! Все радовались успехам друг друга.

Но вдруг над семьей сгустились тучи: возникли конфликты, взаимные обвинения между родителями, появился холод в отношениях, точки зрения родителей часто были противоположными. Словно кусочки льда попали им в сердца. Ребенок очень переживал из-за ситуации в семье, в его сознании произошел сбой. Если раньше, когда взаимоотношения родителей были теплыми и добрыми, он воспринимал каждое их слово, как высказывание богов. А сейчас? Потеря любви и добра вызвала разочарование, уныние, апатию и равнодушие. Ребенок стал стараться меньше находиться дома, начал хуже учиться, подолгу «зависал» в интернете, играя в игры или просто просматривая видеоролики. Появилась раздражительность, вспыльчивость. Начал конфликтовать с одноклассниками и педагогами. Стал грубить и родителям тоже. Нарушился сон.

Что же произойдет с мальчиком в будущем?!

Родители, опомнитесь! Семья создает личность или разрушает ее и во власти семьи укрепить или подорвать психическое здоровье ребенка! Изучение причин, вызывающих отклонение от психического здоровья, показывает, что у 98 % детей наблюдается дисгармония в семейных отношениях. Отношения между супругами имеют громадное влияние на развитие ребенка. Конфликтная, напряженная обстановка может сделать его нервным, плаксивым, непослушным, агрессивным. В результате, трения между родителями травмирующим образом могут повлиять на ребенка в будущем. У него могут возникнуть беспричинные страхи, нарушения сна, нарушения, связанные с приемами пищи и пр. Обычно эти нарушения носят временный характер. У некоторых же детей они проявляются часто и приводят к социальной дезадаптации. Самые страшные последствия неблагоприятной семейной атмосферы проявляются в нарушениях психо-эмоциональной сферы ребенка, что могут привести к детской преступности и даже самоубийствам.

***Уважаемые родители, помните! Семья для ребенка - это основная среда, где он познаёт тот образ жизни, который становится для него определяющим:***

1. Семья обеспечивает базисное чувство безопасности, гарантируя безопасность ребенку при взаимодействии с внешним миром, освоении новых способов его исследования и реагирования.

2. Дети учатся у родителей определенным способам поведения, усваивая определенные готовые модели поведения.

3. Родители являются источником необходимого жизненного опыта.

4. Родители влияют на поведение ребенка, поощряя или осуждая определенный тип поведения, а также применяя наказания или допуская приемлемую для себя степень свободы в поведении ребенка.

5. Общение в семье позволяет ребенку вырабатывать собственные взгляды, нормы, установки и идеи. Развитие ребенка будет зависеть от того, насколько хорошие условия для общения предоставлены ему в семье; развитие также зависит от четкости и ясности общения в семье.

6. Семья создает личность или разрушает ее, во власти семьи укрепить или подорвать психическое здоровье своего ребенка. Семья поощряет одни личностные влечения, одновременно препятствует другим, удовлетворяет или пресекает личностные потребности. Опыт отношений внутри семьи играет для ребенка важную роль в формировании его личности, определенных схем поведения и взаимодействия с окружающими.

7. Отношения между супругами имеют громадное влияние на развитие ребенка. В результате, трения между родителями травмирующим образом могут повлиять на ребёнка в будущем.

Что же делать родителям? Помните!

Во-первых, «выяснение отношений» между родителями должно проходить в корректной форме, не включая несовершеннолетнего в конфликт. После разрешения конфликтной ситуации, ребенок должен видеть, что родители помирились.

Во-вторых, если конфликт между родителями не удается разрешить самостоятельно, рекомендуется обратиться за помощью к специалистам.

Ресурсы:

1. Ващенко Н.А. Семья и ее влияние на психическое здоровье ребенка [Семья и её влияние на психическое здоровье ребёнка. \(b17.ru\)](#)

*Врач-психиатр ПМПК,  
Палкетов А.Л.*