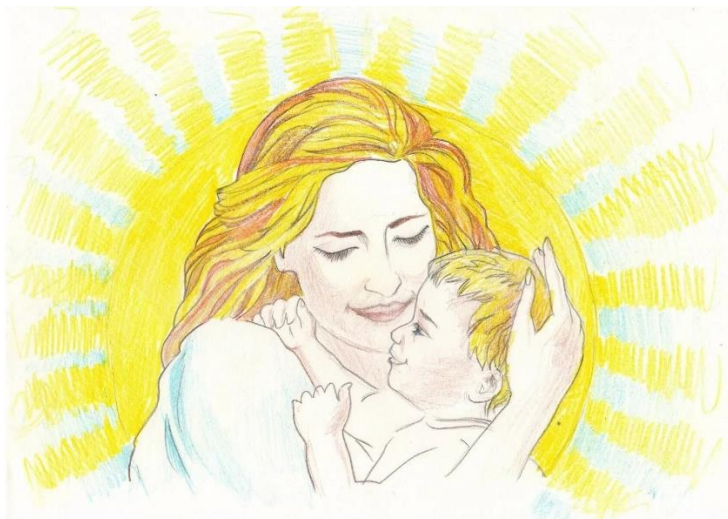


## Записки психиатра. «Ласковое воспитание. Или еще раз о секретах воспитания!»



Растущему растению нужны солнце, тепло и свет. Растущему ребенку нужны любовь, заботы и ласка!

Хочу поделиться интересным наблюдением из практики.

Во время дежурства в больнице обратили на себя внимание дети из приюта. Особенно выделялась среди них самая младшая девочка со всклокоченными волосами и потухшим взглядом. Она с тревогой и страхом смотрела на медицинский персонал. Малышка почти не разговаривала, двигалась мало, была капризной, со сниженным настроением и аппетитом. Другие дети из приюта вели себя шумно. Они бегали по коридору, наводили беспорядок в палате, чем обращали внимание к себе окружающих.

На радость всем шефство над бесхозной командой взяли волонтеры из храма. Девушки и женщины начали заботиться об этих детях: ежедневно старались согреть сироток своим теплом, успокоить и занять их играми.

Прошло время. Во время очередного дежурства я вдруг увидел смеющегося ребенка с миленькой коротенькой косичкой, торчащей вверх, в глазах «огонек»! Это оказалась старая знакомая, которая преобразилась в маленькую принцессу благодаря любви и доброте людей!

Делаем вывод: воспитание любовью и лаской - это самый простой и естественный метод, не требующий специальных знаний и умений. Душа ребенка расцветает в окружении людей, сердца которых излучают благодатный свет!

### ***Из чего же все-таки состоит «ласковое» воспитание?***

1. Контакт глаз. Это любящий взгляд родителей, готовность отреагировать на плач, смех, любое движение. Взгляд может успокоить, поддержать, развеселить, да и наказать тоже может. Ребенок нуждается в таком контакте с самого рождения.

2. Физический контакт. Это и «телячьи нежности», и «медвежьи шалости». Все зависит от возраста, индивидуальных особенностей ребенка, его темперамента. Ребенок никогда не перерастет потребность в физическом контакте, меняется только форма его проявления. Младенец нуждается в поглаживании, в нежных объятиях; дошкольник любит как поцелуи, объятия, так и шумные игры, встряхивания, пощипывания. Чем старше ребенок, тем дальше он отдалекается от родителей, но ему все еще необходим физический контакт в виде поцелуев, дружеских похлопываний, объятий.

3. Пристальное внимание. Оно позволяет почувствовать малышу, что он самый важный человек в мире. Хотя бы 5-10 минут в день родители должны посвящать своему ребенку и только ему, забыв про свои «взрослые» дела. Это может быть и игра, и беседа, и чтение книги, какое-либо общее занятие. Ничто не должно отвлекать взрослого (телевизор, телефон, домашние дела и т.д.).

Давайте с вами вспомним, когда в последний раз Вы ласкали своего ребенка? Сегодня утром? Или вчера? Давайте попробуем посчитать, сколько раз в день Вы применяли «ласковое» воспитание. Ну что все посчитали по себя.

Уважаемые родители, помните: ЛЮБВИ И ЛАСКИ МНОГО НЕ БЫВАЕТ!

Ресурсы:

1. Магурова Е.П. Консультация для родителей «Ласковое воспитание»  
[konsultatsiya\\_dlya\\_roditeley\\_laskovoe\\_vospitanie.docx \(live.com\)](https://www.live.com/konsultatsiya_dlya_roditeley_laskovoe_vospitanie.docx)

*Врач-психиатр ПМПК,  
Палкетов А.Л.*