

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО РЕБЕНОК СТАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА?

Если у Вас появилась информация (пусть даже непроверенная) о том, что ребенок начал употреблять наркотические средства, важно начать лечение и реабилитацию **как можно скорее**. В данном случае дорог каждый день, ведь лишний день с наркотиками только больше формирует физическую и психическую зависимость от наркотических средств.

На самом деле, самый важный и правильный шаг-это обратиться к специалистам-наркологам. Неправильно думать, что человек самостоятельно избавится от этой пагубной привычки, или все решится как-нибудь само.

После консультации, и если необходимо, лечения в наркологическом кабинете можно предложить следующие шаги:

1. Максимально увеличить близкое эмоциональное общение с ребенком, дать ему понять, что он не отвержен родителями, что он очень нужен родным, и что все готовы помочь преодолеть эту трудную жизненную ситуацию.

2. Разъяснить все негативные последствия употребления наркотиков от медицинских до социально-правовых, если это не было сделано раньше.

3. Постоянно следить за эмоциональным и физическим состоянием ребенка, что бы вовремя среагировать на их изменение, или при ухудшении здоровья вовремя обратиться к врачу.

4. Максимально занять все свободное время подростка.

5. Крайне полезно отслеживать дружеские связи ребенка. Если он продолжил общение с лицами и группами, употребляющими наркотические средства, то он со стопроцентной вероятностью в скором времени опять начнет употреблять психоактивные вещества.

6. Постоянно посещать нарколога для контроля над ситуацией, выполнять все его рекомендации.

Социальный педагог – Трубина К.А.