

ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО РЕБЕНОК СТАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА?

Очень часто родители, узнав, что их ребенок начал употреблять наркотические средства, на негативном эмоциональном фоне начинают действовать неправильно, что может только усугубить проблему и не привести к желаемому избавлению от наркотической зависимости.

Какие ошибки чаще всего допускают родители в данном случае, чего не нужно делать?

1. Не стоит устраивать скандал, оскорблять ребенка, т.к. это только оттолкнет его от родителей и, наоборот, заставит его искать поддержки у друзей, которые тоже могут употреблять наркотики. Правильнее попробовать наладить эмоциональный контакт, выстроить доверительные отношения.

2. Не стоит выгонять ребенка из дома или угрожать этим. Оставшись без места ночлега, не желая возвращаться домой, молодой человек, скорее всего, отправится к друзьям-наркоманам.

3. Нельзя бояться своевременного обращения к наркологу. Многие родители боятся, что ребенка поставят на учет в наркологический кабинет и это может повлиять негативным образом на его поступление на учебу или работу, получение автомобильных прав и т.д. Однако несвоевременное обращение к наркологу приводит к невосполнимой потере времени. У ребенка за это время может сформироваться устойчивая зависимость, и меры, предпринятые позже, уже могут не принести положительного результата.

4. Не стоит бояться обращаться за помощью в различные организации, как государственные, так и общественные. Некоторые родители, боясь, что информация о том, что их ребенок начал употреблять наркотики, может стать известна окружающим или представителям организаций, занимающихся профилактикой наркомании, боясь «позора», затягивают с обращением за помощью. Стоит подумать: на одной чаше весов – «позор», а на другой – здоровье и жизнь ребенка.

5. Не нужно думать, что все как-нибудь само решится, проблема «рассосется» сама собой, что время вылечит. Как правило, лица, начавшие употреблять наркотики, самостоятельно не могут прекратить их употребление, поэтому без медицинской и психологической помощи, помощи близких с каждым днем все больше погружаются в пучину наркомании.

Социальный педагог – Трубина К.А.