

Счастлиное детство полезно для здоровья!

Английские педиатры изучили недавно группу подростков (около 6 тысяч человек). Выяснилось, что дети, с раннего возраста живущие среди семейных скандалов либо в тесноте (а значит испытывающие постоянный стресс), росли медленнее своих сверстников. Они не имели возможностей для полноценного сна, во время которого, как известно, вырабатывается гормон роста. У детей, в детстве перенесших хронический стресс, чаще бывают кардиологические заболевания, у них страдает иммунная система. Такие дети хуже запоминают и перерабатывают информацию.

Есть над чем задуматься родителям, любящим «выяснить отношения» на глазах у детей!

Врач- психиатр ПМПК

Мишунина Т.Ю.

Источник: В.А. Жмуров Психиатрия детско-подросткового возраста. Элиста Медицинская книга. 2016г