Учитель-логопед: Соколова О.Л.

**Вредные привычки раннего возраста и развитие речи**

Сосательный рефлекс является врожденным и очень важным для младенцев. В первый год жизни сосание является естественной потребностью, но после двух лет оно уже является вредным и может привести к развитию таких детских неврозов, как заикание или ночное недержание мочи.

Вредные детские привычки в раннем возрасте разнообразны. К ним, помимо сосания пальцев и пустышек, относятся закусывание губ и языка, подсасывание губы или щеки, дыхание ртом. Отвыкнуть от этих привычек ребенок самостоятельно не сможет, поэтому нередко таким детям требуется помощь психотерапевта.

Привычка сосания, сохранившаяся к двум годам, ведет к неправильному положению языка в полости рта, к деформации верхнего зубного ряда, появлению перекрестного прикуса, а также к появлению храпа и даже апноэ (остановке дыхания во сне) у ребенка. Нарушение прикуса наступает, если ребенок сосёт пустышку или палец около 6 часов в день.

Частое сосание пустышки и соски приводит к тому, что ребенок поздно начнет разговаривать, и речь его будет недостаточно выразительна. Ребенок привыкает держать рот закрытым из-за соски или пустышки, а вместо речи использует указательные жесты. Ребенок понимает, что ему не нужно учиться говорить, потому что взрослые его поймут по жесту или взгляду. Держа соску или пустышку во рту, малыш молчит. У ребенка не формируются гуление и лепет, его речевая мускулатура не упражняется. Закрепляется неправильное положение языка, находясь постоянно между зубами. Из-за этого многие звуки могут приобрести **межзубное** звучание, так называемую «шепелявость».

Ребенку будет тяжело поднять язык вверх и удержать его. В результате появятся трудности в произношении звуков **«**Ш, Ж, Ч, Щ, Л, Р». Особенные проблемы наблюдаются со звуками, для которых нужно смыкание губ или резкие движения языка: « П, Б, Д, Т, С».

Таким образом, в результате длительного использования соски или пустышки:

**- речевые мышцы не тренируются.**

**- формируется неправильное положение языка.**

**- развивается неправильный прикус.**

**- отсутствует потребность в речи.**

- ребёнок может начать разговаривать **позже,** чем его сверстники.

На основании исследований, более половины детей, которым разрешали сосать пустышку до трех лет, нуждались в помощи логопеда.

Стоматологи и педиатры рекомендуют отучать ребенка от пустышек на этапе самостоятельного принятия твердой пищи, как только малыш научиться держать ложку и чашку. Чаще всего это период от 12 до 17 месяцев.

Для того, чтобы пустышка не навредила вашему ребёнку, необходимо соблюдать следующие правила:

1. Ребёнок уснул, соску убираем.

2.Желательно отказаться от пустышки во время прогулки на улице.

3.  Отучать от пустышки надо начинать с того момента, как только у малыша появились первые зубки.

**4. Н**икогда не смазывайте соску чем-нибудь сладким, так как от «вкусной» соски малышу будет отказаться намного сложнее.