

Как себя вести:

1. Не пытайтесь пробиться в самую гущу. Как правило, в стремлении увидеть «что там происходит», люди сами создают давку, в которой трудно дышать, в которой никто ничего не увидит, кроме первых рядов, и в которой всё равно невозможно нормально делать фотографии, записывать видео или звук – не говоря уже о том, чтобы что-то увидеть.

2. Не наклоняйтесь поднять что-то, что упало. Если вы при движении толпы уронили перчатку, крышку от фотоаппарата, брелок от ключей или игрушку – лучшее, что вы можете сделать – просто пойти дальше за ходом толпы. Не пытайтесь резко остановиться и поднять упавшую вещь, вас могут травмировать или нечаянно сбить с ног даже против воли.

3. Не начинайте бежать за кем-то / догонять / бежать против толпы. Если вы увидели знакомого, увидели, что кто-то уже бежит или что кто-то отбегает, не начинайте бежать за ними. Спонтанный бег в спокойно стоящей или медленно идущей толпе (вход на стадион, выход с концерта, движение участников митинга) может спровоцировать панику или является любимым приемом тех, кто панику уже решил создать.

4. Не поддавайтесь на призыв «всем вперед / назад / влево / вправо!» от неопределенного человека из толпы. К чему-либо призывать участников любого организованного мероприятия может только человек со сцены из числа организаторов. И даже тогда вдумывайтесь в тот приказ, просьбу или посыл, который вам озвучивают. Вы – не существо без воли, поэтому даже в эйфории, радости, раздражении или напряжении старайтесь думать над тем, что делаете лично вы, даже если все остальные вокруг куда-то идут, бегут, что-то кричат, бросают или ловят.

5. Избегайте контактов с людьми, которые скрывают свое лицо масками, банданами, шарфами, повязками. Это могут быть специально подготовленные провокаторы, сотрудники силовых ведомств, люди с преступным умыслом или просто хулиганы. В любом случае, если они пытаются вас заставить что-то делать, вызывают на словесный или физический конфликт, скандируют агрессивные призывы или затевают драку – вам стоит побыстрее уйти от таких людей.

6. Не пытайтесь забраться на столбы, козырьки, заборы или ограждения. В желании сфотографировать или запечатлеть на видео происходящее, люди, которые никогда не занимались физическими нагрузками, внезапно обнаруживают чудеса ловкости и думают, что стали промышленными альпинистами и профи-фотографами. Если вы твердо решили сломать себе ногу, руку или шею, упасть на кого-то или уронить на кого-нибудь часть ограждения, можете смело взбираться повыше. Но мы советуем вам руководствоваться

инстинктом самосохранения и здравым смыслом, потому что ни один удачный снимок в любительском альбоме или социальной сети не стоит вашего здоровья. К тому же, охрана на таких мероприятиях может неправильно истолковать ваши намерения и применить к вам жесткие меры.

7. Не надевайте длинные шарфы, платья с подолом или шлейфом, обувь с длинными шнурками. В давке, тесноте и ограниченном пространстве велик риск зацепиться за что-либо или запутаться. В случае со шнурками и шлейфом вы можете упасть, в случае с шарфом – получить травму шеи или столкнуться с риском удушения.

8. Если вы вдруг упали в толпе, постарайтесь сгруппироваться. Если так произошло, что вы потеряли равновесие и упали по причинам, зависящим / независящим от вас, немедленно перевернитесь на бок, сгруппируйтесь, постарайтесь защитить руками голову. Если в этот момент толпа движется, постарайтесь как можно быстрее подняться хотя бы на четвереньки и отползти в сторону от основного направления, в котором идет толпа. Если вы увидели, что рядом с вами кто-то упал, постарайтесь как можно быстрее поднять этого человека и помочь ему выбраться из самой гущи людей.

9. Если вы заметили что-то необычное, сориентируйтесь в обстановке. Вспышки, взрывы, драка, шум, странное движение, появление в толпе автомобиля или иного транспортного средства, которого там быть не должно – скорее всего, провокация или что-то, что несет угрозу здоровью большинства собравшихся. Не пробирайтесь поближе к этому странному событию или объекту. Удерживайте тех, кто хочет «пойти посмотреть». Иногда лучше оперативно уйти до того, как основная масса среагирует. Не шумите и не кричите, чтобы не спровоцировать панику. Отходить или оставаться – исключительно ваш выбор.

Социальный педагог – Трубина К.А.