**Дыхательная гимнастика - малышам.**

Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлиненным постепенным вдохом, профилактике болезней дыхательных путей. Правильное речевое дыхание – основа для нормального звукопроизношения и речи в целом. Некоторые звуки требуют энергичного сильного выдоха и сильной воздушной струи. Домашние занятия с ребенком дыхательной гимнастикой помогут улучшить его дикцию, внятность речи.

***Игровые упражнения для развития речевого дыхания.***

***«Задуй упрямую свечу»***

В правой руке держать цветные полоски бумаги; левую ладонь положить на живот; вдохнуть ртом, надуть живот; затем длительно выдохнуть, «гасить свечу».

***«Паровоз»***

Ходить по комнате, имитируя согнутыми руками движения колес паровоза, принося при этом «чух-чух» и изменяя скорость движения, громкость и частоту произношения.

***«Каша»***

Вдыхать через нос, при выдохе произнести слово «пых». Повторить не менее 6 раз.

***«Ворона»***

Сесть прямо, быстро поднять руки через стороны вверх – вдох, медленно опустить руки – выдох. Произнести: «Кар!»

***«Покатай карандаш»***

Вдохнуть через нос и, выдыхая через рот, прокатить по столу круглый карандаш.

Учитель-логопед Соколова О.Л.