



Пожалуй, перед всеми без исключения родителями в свое время встает вопрос о том, когда начинать приучать ребенка к горшку, ведь многие мечтают избавиться от пеленок и подгузников, поэтому данный вопрос является одним из самых актуальных среди мам, особенно первенцев.

Малыш растет и с каждым новым месяцем все мамы начинают задумываться и задаваться вопросом, когда нужно начинать знакомить своего ребенка с горшком, и как правильно и быстро научить и приучить кроху ходить в новый для него “туалет”. Одни родители начинают приучать ребенка к горшку еще до годовалого возраста, другие – не торопятся с этим. Если вы решили начинать приучать ребенка к горшку, оцените перед этим его психологическое развитие. Для успешного результата ребенок должен понимать, зачем его сажают на незнакомый ему предмет, для чего снимают штаны и что от него требуют. Поэтому процесс может затянуться на несколько недель, а то и месяцев, и от родителей требуется терпение и спокойствие.

Специалисты рекомендуют учить ребенка пользоваться горшком в возрасте примерно двух лет, когда физиологически и психологически малыш уже готов к этому.

В начале обучения дети не понимают, зачем их пытаются усадить на горшок: некоторые начинают бояться его и начинают плакать только при виде нового «туалета». Родители ни в коем случае не должны повышать голос или ругать малыша. В положительном случае, если у ребенка получилось сходить в горшок, его нужно обязательно похвалить. Родителям в это время необходимо тщательнее следить за поведением ребенка: некоторые малыши начинают подавать признаки, что они захотели в туалет. Одни дети замирают, другие – начинают тужиться – как только заметили эти признаки, нужно усадить малыша на горшок. Несколько раз успеете поймать момент, ребенок начнет понемногу понимать для чего нужен этот предмет.

Когда следует знакомит ь ребенка с горшком

Оптимальный возраст 18 – 24 месяца! И вот почему: до 18 месяцев малыш просто не контролирует наполнение мочевого пузыря и кишечника. Если соседский кроха сидит на горшке в возрасте до года, это еще не означает, что он просится по своим потребностям сознательно. Можно сказать, ребенок руководствуется рефлексом, посадили на горшок – делай свои «дела», не успели «поймать», получите грязные штанишки. Все меняется, когда крохе исполняется 2 года. К этому моменту уже имеются определенные навыки, благодаря которым можно начинать приучение к горшку:

- ❖ Может нагибаться, присаживаться на корточки и вставать;
- ❖ Поднимать мелкие предметы с пола, складывать их на места;
- ❖ Хорошо понимает речь взрослого, можно договориться с малышом, объяснить;
- ❖ Сам произносит некоторые слова, может сообщить о своих потребностях;
- ❖ Остается сухим после дневного сна, может не писаться около 2 часов во время бодрствования;
- ❖ Чувствует дискомфорт в мокром или запачканном белье.

Развитие детей индивидуально, поэтому возраст, с которого можно приучать к горшку – тоже разный. Если ребенок начинает справлять свою нужду в горшок в 7-8 месяцев, это связано с привязкой рефлекса, но никак с осмысленным решением малыша. А вам нужно научить ребенка ходить на горшок именно осознанно! Ребенок должен осознанно понимать что он делает! Все эти “пись-пись”, “а-а-а-а...” это всего лишь рефлекс.

Рефлекс может стать проблемой при достижении более взрослого возраста (2-3-4 года): ребенок уже начнет понимать внутренние процессы, связанные с наполнением или опустошением мочевого пузыря, и родительские позывы «пи-пи» могут вызвать непонимание с его стороны.

Какой горшок купит ь

В детских магазинах представлено много моделей горшков для малышей разного возраста. Они отличаются материалом, формой и цветом: не стоит думать, что, купив розовый горшок для девочки, а голубой – для мальчика, вы сделаете удачный выбор.



Для маленьких представительниц женского пола предпочтительнее приобретать горшки круглой формы, а для будущих мужичков – овальной, это связано с анатомическими особенностями строения тела. Также при покупке «туалета» для мальчика можно обратить внимания на горшки с выступом впереди.

Общие рекомендации, как выбирать для ребенка горшок:

- ❖ Он не должен быть холодным. Поэтому отдавайте предпочтение пластиковым моделям;
- ❖ Удобство не менее важно в этом деликатном вопросе;
- ❖ Важно, чтобы горшок был устойчивым;
- ❖ Модели со съемной крышкой удобны в поездках;
- ❖ Не стоит приобретать горшок с музыкальными, световыми эффектами, малыши будут воспринимать его как игрушку;
- ❖ Наличие спинки поможет удобному нахождению ребенка на горшке.

Способы, правила, рекомендации и методики приучения к горшку

- ❖ Приучая ребенка к горшку, постарайтесь запастись терпением, потому что мгновенно это не выйдет;
- ❖ При первом знакомстве карапуза с горшком не будьте настойчивы, это отпугнет кроху от новой, странной и непонятной вещи.
- ❖ Позиционируйте горшок как игрушку, объясните, зачем нужен этот предмет, чем он хорош (например, что попа малыша остается сухой и чистой), посадите на него сначала куклу или мишку;
- ❖ Маленький человек должен познакомиться со своим телом. Узнав для чего нужна попа или половые органы, малыш поймёт, что ходить мокрым или грязным неприятно. Не ругайтесь при «неудачах», а лишь ласково напомните о существовании чудо-горшка, который позволит остаться сухим и чистым; объясняйте крохе, зачем нужен горшок
- ❖ Старайтесь, чтобы горшок был в пределах досягаемости маленького пользователя;

Прибегайте к маленьким хитростям:

- ❖ Разрешите смывать унитаз после того, как туда было отправлено содержимое горшка;
- ❖ Можно купить красочную, яркую книжку или игрушки, которыми можно будет играть или читать только при посещении горшка.
- ❖ Мальчикам можно предложить ходить в туалет «по-взрослому», как папа, стоя.
- ❖ Если вы заметили, что странные действия в поведении малыша (ребенок замер, напрягся, тужится), незамедлительно сажайте его на горшок.

После нескольких положительных результатов, малыш начнет проситься в туалет.



Итак, для получения успешного результата существуют следующие рекомендации:

- ❖ быстро приучить к горшку можно при достижении ребенком определенного психологического возраста;
- ❖ сажайте ребенка на горшок после каждого сна.
- ❖ если вы видите, что его трусики сухие, то больше вероятность мочеиспускания в именно в горшок;
- ❖ не начинайте обучение, если ребенок не здоров (прорезывание зубов, боли в животе);
- ❖ не ругайте малыша, если он справил нужду в штанишки;
- ❖ не стимулируйте мочеиспускание ребенка звуками льющейся воды, подобный рефлекс может плохо отразиться в позднем возрасте.

Как отказаться от подгузников

Отказаться от подгузников в дневное время намного проще, нежели ночью. Днем мы можем «подловить» малыша, напомнить, если он заигрался, а вот как быть с ночным сном? После того, как у вашего крохи выработается устойчивый навык к регулярному посещению горшка, вы можете заметить, что ночной подгузник остается сухим каждую ночь, а это значит, что вам повезло и пришло время укладывать его спать в одной пижаме. Со временем ребенок привыкнет вставать в туалет даже ночью.

Можно порекомендовать, перед сном ограничить потребление жидкости, а также посадить малыша на горшок.

По каким причинам ребенок может бояться горшка и что делать в таких случаях

- ❖ Иногда родители слишком сильно ругают малыша за испачканные штанишки или даже шлепают его. Эти негативные эмоции сказываются на нежелании общаться с горшком;
- ❖ Если первое знакомство прошло не совсем удачно. Бывает так, что горшок просто не понравился малышу или он мог быть холодным или неприятным на ощупь. Уберите ненадолго его. А потом повторите «первое знакомство». Но уже с чем-то новеньким и интересным;
- ❖ Возможно, малыша напугали какие-то резкие звуки, или он упал с горшка в процессе и больно ударился;
- ❖ Бояться горшка кроха может и при запорах. В результате даже у привыкшего к горшку ребенка процесс дефекации может ассоциироваться с пытками.