

## Консультация для родителей

# Ребёнок в мире информационных технологий

Проблема ТВ и гаджетов в воспитании современного ребёнка набирает всё большую актуальность. Зачастую они становятся просто палочкой-выручалочкой для молодых родителей. Когда малыш капризничает, отказывается кушать или принимать лекарство, его легко увлечь яркой картинкой и «взрослой» игрушкой. Стишки, присказки, бабушкины потешки вытесняются короткими мультиками для самых маленьких и играми на смартфонах. Всё чаще вместо чтения сказки на ночь родители просто включают детям мультфильм перед сном.

С одной стороны, от прогресса не уйти. Наши дети приходят в этот техногенный мир, который усложняется с каждым годом. Столкновение с технологиями неизбежно. И существуют действительно обучающие приложения для самых маленьких. Использовать их или нет – выбор каждого родителя, ведь это часть современной жизни. Смартфоны стали неотъемлемой частью нашей работы и досуга, основным посредником в общении. И дети впитывают этот образ жизни с рождения.



Однако важно соблюдать меру. Так легко упустить момент, когда гаджеты становятся доминирующей темой в общении «родители-дети». Как легко можно «отключить» ребёнка включая очередной мультик или отмахнуться от его постоянных «почему», вручая планшет. Ребёнок полностью поглощён сменой ярких картинок и забавных звуков. Он становится удобным, а родители заняты своими делами. Это большой соблазн. Но в таком сценарии контакт между ребёнком и родителями теряет энергию и быстро истощается. Возникает риск и вовсе потерять связь с ребёнком.

Конечно, маленькие дети менее усидчивы, им нужна частая смена деятельности. Поэтому они скорее предпочтут игры с мамой или папой. А вот детки после 3 лет могут смотреть мультфильмы часами, полностью выпадая из реальности. Более того, отключение ТВ, лишение телефона или планшета может стать поводом для истерик ребёнка. Это настоящее испытание для малыша. Самый дорогой и близкий человек внезапно отбирает самую яркую и интересную игрушку. Это воспринимается как предательство. Возникает обида, разочарование,

злость, ощущение несправедливости, настоящая горе – как это всё пережить ребёнку? Дети будут требовать восстановления «справедливости» всеми доступными ими способами.



Иногда разрешение на просмотр ТВ или пользование гаджетами может стать воплощением родительской власти над ребёнком. Когда авторитет слабеет, а ребёнок проживает кризис - родители теряют контроль и может родиться идея о манипулировании и шантаже. «Выполний мои требования и посмотришь мультфильм», «Ты не слушаешься? Останешься без мультфильма», «Хорошо будешь себя вести – поиграешь на планшете»... Вариантов множество и в практике встречается по отношению к детям различного возраста.

Однако такая стратегия воспитания может обернуться против самих родителей. Дети быстро схватывают суть манипулирования и включаются в ответную игру. Они пробуют свои силы и очень изобретательны в своих стремлениях. В будущем вы получите искусного манипулятора, которого не обыграть.

Но проблему создаём мы сами. Естественно, если ТВ, телефон или другие устройства – часть повседневной жизни взрослых, то и ребёнок будет усваивать этот образ жизни. Дети однозначно будут больше подвержены влиянию телевизора и компьютера, они растут и активно познают мир, быстро впитывая и присваивая всё, что их окружает. Критики поступающей информации практически нет, она формируется примерно в 9-11 лет. Поэтому важно отслеживать содержание и количество использования техники. Не лишним будет так же задуматься о моделях поведения семьи в целом, традициях и ритуалах. Все они проявятся в будущем, уже как неотъемлемая часть образа жизни ребёнка.

## Что можно сделать родителям?

### **1. Отказаться от ТВ совсем.**

Ребёнку можно включать отобранные вами мультфильмы, скачанные из интернета в ограниченном количестве и с ограничением времени.

### **2. Если пункт 1 не для вас - установите правила.**









Их должно быть немного, они должны быть конкретными и понятными, одинаковыми для всех членов семьи. Ограничения могут быть по количеству мультфильмов или по времени. Например, можно выбрать один мультик, который мы смотрим изо дня в день перед сном. А можно использовать таймер и смотреть мультфильмы пока он не запищит. Дети любят подобные приспособления. К тому же этот приём поможет не персонифицировать ограничение.

### **3. Если ребёнок очень увлечён просмотром мультфильма – не торопитесь его отключать, это вызовет бурную негативную реакцию и испортит отношения.**

Остановитесь на минутку и разделите с малышом его чувства. Обсудите сюжет, найдите в нём полезный опыт, который можно перенести в жизнь. А затем переключите внимание ребёнка, предложив интересную игру, другое интересное занятие.

### **4. Расширять кругозор малыша.**

*Наполняйте досуг ребёнка разнообразной активностью, обогащайте его опыт.*

-  Познакомьте малыша с рисованием, лепкой, нетрадиционными методами рисования. Сходите на мастер-класс по рисованию, по лепке из глины и т.д.
-  Приобщите ребёнка к конструированию – ведь видов конструктора очень много! Стройте домики, башни и фантазируйте.
-  Читайте и сочиняйте сказки, отыгрывайте сценарии сказок, делайте домашние спектакли для бабушек. Сходите с ребёнком в книжный магазин, дайте ему возможность выбрать книгу самостоятельно.
-  Запишитесь в библиотеку. Современная библиотека – это не только книги, это интерактивная среда.
-  Играйте в подвижные игры и настольные игры всей семьёй, вспомните игры своего детства и научите им своих детей.
-  Слушайте и учите песенки.
-  Чаще гуляйте по городу, открывая новые грани этого мира. Ребёнок узнает много нового и усвоит на личном опыте, что досуг не ограничивается просмотром мультфильмов и времяпрепровождением с гаджетами.
-  Сходите с ребёнком в музей, на выставку, доступную его возрасту и интересам, посетите Зоопарк, сходите на театральное представление или концерт.

- ✚ Устройте на кухне «кулинарное шоу» - приготовьте вместе любимое блюдо,спеките кексы или пирог. Позвольте ребёнку самому найти рецепт и под Вашим «чутким» руководством «самостоятельно» что-то приготовить.
- ✚ Запишите ребёнка в спортивную секцию или в клуб по интересам.

*Конечно, у нас не всегда есть энергия поддерживать эту безудержную активность, но стоит помнить, что это вклад в развитие ребёнка, а также в ваши отношения в дальнейшем – ведь совместно проведённое время сближает, даёт возможность лучше узнать друг друга.*

