

Леворукий ребенок.

Что такое леворукость?



Левша — это ребёнок или взрослый, который пишет, рисует, а также предпочитает выполнять какие-либо действия левой рукой.

Известно, что большую часть человечества составляют праворукие люди и только около 5-12% — это левши. Во все времена развития человечества именно поэтому люди-левши вызывали особый интерес и некоторое настороженное отношение окружающих, возбуждали удивление и любопытство.

Давнюю и длительную историю имеет негативное отношение к леворукости, причём события, действия и отношения, связанные с правым и левым в различных культурах очень похожи. Как правило, во многих культурах положительные качества всегда соотносились с правым, а отрицательные - с левым. Древность происхождения этого предрассудка достаточно убедительно подтверждает и лингвистический анализ. Во многих языках слово «левый» имеет, как правило, негативное значение.

Но сторонникам таких взглядов легко возразить, так как среди леворуких людей очень много гениев, например:

- ✚ Художники: Леонардо да Винчи, Микеланджело, П. Пикассо;
- ✚ Учёные: И. Павлов, И. Ньютон, А. Эйнштейн; Писатели: Н. Лесков, В. Маяковский, Льюис Кэрролл;
- ✚ Полководцы: А. Македонский, Юлий Цезарь, Наполеон;
- ✚ Президенты: А. Линкольн, Б. Франклин, Д. Буш, Б. Клинтон;
- ✚ Актёры: Ч. Чаплин, М. Монро и т.д.

Как вычислить левшу?

По мнению большинства исследователей, определить правша ребёнок или левша можно уже к 4-5 годам. Могут ли родители сами достаточно точно определить леворукость? Да.

Для определения преобладающей руки у ребенка, ответьте на вопросы, а также предложите выполнить малышу следующие задания:

- + Имеются ли у ребенка близкие родственники с ведущей левой рукой.
- + Вспомните, в возрасте до одного года, какой рукой чаще пользовался ребенок (брал погремушку, ложку и т. д.).
- + Предложите ребенку расчесаться.
В какую руку он возьмет расческу?
- + Обратите внимание, в какой руке ребенок держит карандаш или ручку во время рисования.
- + Предложите ребенку похлопать в ладоши так, чтобы одна из рук была сверху. Обратите внимание, что это за рука.
- + Предложите ребенку скрестить пальцы в замочек. Большой палец, какой руки ляжет сверху?
- + Предложите скрестить руки на груди. Предплечье, какой руки будет наверху?

При проведении предложенных тестов главное предлагать их ребёнку в игровой форме и не фиксировать его внимание на том, какой рукой он действует.

Переучивать или нет?

До недавнего времени переучивание левшей было вполне обычным явлением. Но в настоящее время известно, что леворукость является отражением сложившейся системы работы полушарий головного мозга и потому принудительное изменение ведёт к нежелательным последствиям, среди которых:

- + Нарушения сна, аппетита;
- + Головные боли; Боли в животе;
- + Страхи; Заикание; Тики, навязчивые движения;
- + Дневной и ночной энурез;
- + Повышенная возбудимость, раздражительность;
- + Длительное беспокойство, неусидчивость;
- + Укачивание в транспорте;
- + Повышенная чувствительность к жаре, духоте, запахам;
- + Вялость, заторможенность;
- + Ухудшение зрения;
- + Усиление аллергических реакций;
- + Ухудшение памяти;
- + Резкая смена настроения.

Интересные факты о левшах

- ✚ 13 августа - международный день левшей; Все полярные медведи - левши;
- ✚ Свой первый шаг на Луну астронавт Нейл Армстронг сделал левой ногой;
- ✚ Некоторые левши обладают способностями экстрасенса;
- ✚ Левши чаще рождаются во второй половине года, а реже всего весной;
- ✚ 4 из 5 разработчиков Macintosh`а были левшами;
- ✚ Левши под водой видят лучше, чем правши;
- ✚ В штате Западная Вирджиния есть город Left Hand;
- ✚ Самая большая организация для левшей - «Left-Handers International» (насчитывает более 50 000 членов по всему миру).

Советы родителям леворуких детей

- ✚ Леворукость не определяется как патология, и для беспокойства нет причин.
- ✚ Преимущественное владение рукой зависит не от «хотения» ребенка или его упрямства, не от его желания или нежелания, а от особой организации деятельности мозга, определяющей не только «ведущую» руку, но и некоторые особенности организации высших психических функций.
- ✚ Владение ребенком той или иной рукой в качестве ведущей следует рассматривать как проявление индивидуальности в пределах нормы.
- ✚ Истоками леворукости могут быть наследственные факторы, процессы, происходящие в период развития плода.
- ✚ Переучивать леворуких детей не следует, так как принудительное изменение доминантности ведет к нежелательным последствиям.
- ✚ Развивать мелкую моторику левой руки следует так же, как и правой, но с акцентом на левую руку, так как писать в школе ребенок будет именно ею.
- ✚ Пальчиковые упражнения при подготовке к школе следует выполнять с акцентом на левую руку, но не забывать о правой, так как она является «помощницей» в бытовой деятельности.
- ✚ В процессе развития у ребенка может самостоятельно произойти смена доминирующего полушария, после чего у праворукого ребенка может развиваться так называемое «скрытое левшество» (критический период – 11 – 12 лет).
- ✚ Смену доминирующего полушария у ребенка следует принять как естественное проявление развития.

Как надо вести себя родителям с ребенком – левшой

- ✚ Учитывая повышенную эмоциональность и крайнюю впечатлительность такого ребенка, необходимо быть очень чутким и доброжелательным с ним.
- ✚ Создать благоприятный климат для него в семье.
- ✚ Не воевать с ним из-за частого упрямства, а выходки упрямства постараться завуалировать какой-нибудь игрой.
- ✚ Принять как должное особенность ребенка и не пытаться превратить его в «правшу».

- ✚ Хвалить за самые малейшие успехи и поощрять его художественный или музыкальный дар, но не стремиться «приготовить» вундеркинда.
- ✚ Не предъявлять завышенные требования к нему и не противопоставлять его другим детям.
- ✚ Ни в коем случае не обучать ребенка до школы чтению, письму и иностранным языкам, т. е. тому, где его поджидают неудачи, снижающие уровень самооценки малыша.
- ✚ Если после пятилетнего возраста Вы заметите у ребенка непонятные Вам навязчивые стремления, опасения или страхи, обратитесь немедленно к специалисту

Ребёнок левша – это счастье!

Воспитывать левшу –

это огромный труд и большая ответственность!